

ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ 1-15/7

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
	09:30-11:00 HATHA YOGA Αναστασία Μπιλίρη Level 2,3	09:30-11:00 HATHA YOGA Έφη Ψιαχούλια Level 1,2,3	09:30-11:00 HATHA YOGA Αναστασία Μπιλίρη Level 2,3	09:30-11:00 HATHA YOGA Έφη Ψιαχούλια Level 1,2,3	
11:15-12:30 HATHA FLOW Παναγιώτα Κωστάμη Level 1,2,3	11:15-12:45 GENTLE HATHA YOGA Αναστασία Μπιλίρη Level 1	11:15-12:30 HATHA FLOW Παναγιώτα Κωστάμη Level 1,2,3	11:15-12:45 GENTLE HATHA YOGA Αναστασία Μπιλίρη Level 1	11:15-12:45 HATHA YOGA Έφη Ψιαχούλια Level 1,2,3	11:00-12:30 HATHA YOGA Αναστασία Μπιλίρη/ Παναγιώτα Κωστάμη Level 1,2,3
17:00-18:15 HATHA YOGA Έλλη Γεωργακοπούλου Level 1,2	17:30-19:15 HATHA YOGA Αναστασία Μπιλίρη Level 1,2,3	17:00-18:15 HATHA YOGA Έλλη Γεωργακοπούλου Level 1,2	17:30-19:15 HATHA YOGA Αναστασία Μπιλίρη Level 1,2,3		
18:30-20:00 HATHA YOGA Αναστασία Μπιλίρη Level 1,2,3	19:30-20:45 HATHA FLOW Παναγιώτα Κωστάμη Level 1,2,3	18:30-20:00 HATHA YOGA Αναστασία Μπιλίρη Level 1,2,3	19:30-20:45 HATHA FLOW Παναγιώτα Κωστάμη Level 1,2,3	18:30-19:45 HATHA FLOW Παναγιώτα Κωστάμη Level 1,2,3	
20:15-21:45 HATHA YOGA Αναστασία Μπιλίρη Level 2,3		20:15-21:45 HATHA YOGA Αναστασία Μπιλίρη Level 2,3			

ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ 17-28/7

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
		09:30-11:00 HATHA YOGA Αναστασία Μπιλίρη/ Έλλη Γεωργακοπούλου Level 1,2,3		09:30-11:00 HATHA YOGA Έλλη Γεωργακοπούλου Level 1,2,3	
19:00-20:30 HATHA YOGA Αναστασία Μπιλίρη/ Έλλη Γεωργακοπούλου Level 1,2,3	19:00-20:30 HATHA YOGA Αναστασία Μπιλίρη/ Έλλη Γεωργακοπούλου Level 1,2,3		19:00-20:30 HATHA YOGA Έλλη Γεωργακοπούλου Level 1,2,3		